

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|-----------|------------|-----------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 18,01 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе | 80 | | 157,43 | 8,94 | 8,88 | 10,35 | 279,08 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 535 | 67,8 | 586,28 | 19,58 | 18,50 | 85,65 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | | 85,82 | 0,86 | 6,11 | 5,50 | 67 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 129,99 | 1,99 | 5,32 | 13,86 | 96,06 |
| Рагу из филе птицы с овощами | 250 | | 347,08 | 19,36 | 12,27 | 30,66 | 289,14 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,19 | |
| Итого за обед | 766 | 94,94 | 813,27 | 26,95 | 25,20 | 100,91 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Печенье порционно | 50 | | 215,00 | 4,00 | 6,50 | 34,00 | |
| Компот из лесных ягод | 180 | | 63,31 | 0,26 | 0,10 | 14,87 | 345,06 |
| Итого за полдник | 230 | 40 | 278,31 | 4,26 | 6,60 | 48,87 | |
| Итого за день: | | | 1 769,86 | 51,79 | 50,5 | 255,63 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"11" 04 2023 г.

Для документов
Исключительно для
подписи
ОГРН 1176313052684

Ген. директор _____
должность _____

Труханова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 11.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|--|------------|------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| завтрак | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе | 100 | | 172,10 | 9,16 | 9,90 | 11,48 | 279,05 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 575 | 82 | 650,9 | 21,27 | 20,12 | 96,78 | |
| обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | | 133,00 | 1,24 | 10,16 | 7,44 | 67 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 159,30 | 2,44 | 6,39 | 17,16 | 96,08 |
| Рагу из филе птицы с овощами | 250 | | 347,08 | 19,36 | 12,27 | 30,66 | 289,14 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 906 |
| Итого за обед | 896 | 98 | 977,48 | 30,45 | 31,12 | 124,94 | |
| Итого за день: | | | 1 628,38 | 51,72 | 51,24 | 221,72 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи
"М" 04 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

должность

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 11.04.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 200 | | 94,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 921 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 36,02 | 94 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе | 80 | | 157,43 | 8,94 | 8,88 | 10,35 | 279,08 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 535 | 71 | 586,28 | 19,58 | 18,50 | 85,65 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | | 85,82 | 0,86 | 6,11 | 5,50 | 67 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 159,30 | 2,44 | 6,39 | 17,16 | 96,08 |
| Рагу из филе птицы с овощами | 250 | | 347,08 | 19,36 | 12,27 | 30,66 | 289,14 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,19 | |
| Итого за обед | 816 | 91,74 | 842,58 | 27,40 | 26,27 | 104,21 | |
| Итого за день: | | | 1 522,86 | 47,78 | 45,57 | 209,46 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|--|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 200 | | 94,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 921 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 36,02 | 94 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе | 100 | | 172,10 | 9,16 | 9,90 | 11,48 | 279,05 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 575 | 71 | 650,9 | 21,27 | 20,12 | 96,78 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | | 133,00 | 1,24 | 10,16 | 7,44 | 67 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 159,30 | 2,44 | 6,39 | 17,16 | 96,08 |
| Рагу из филе птицы с овощами | 250 | | 347,08 | 19,36 | 12,27 | 30,66 | 289,14 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 906 |
| Итого за обед | 896 | 91,74 | 977,48 | 30,45 | 31,12 | 124,94 | |
| Итого за день: | | | 1 722,38 | 52,52 | 52,04 | 241,32 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи "11" 04 2023 г.

Для документов
Организация: ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2
пос. Придорожный
ОГРН 1178313052684

Ген. директор _____
должность _____

подпись _____
расшифровка подписи Трухтанова О.Ю.

Для документов
Организация: ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
ИНН 5011080011
ОГРН 1056311063756
пос. Самара

МЕНЮ НА 11.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 18,01 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе | 100 | | 172,10 | 9,16 | 9,90 | 11,48 | 279,05 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 575 | 78,86 | 650,9 | 21,27 | 20,12 | 96,78 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | | 133,00 | 1,24 | 10,16 | 7,44 | 67 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 159,30 | 2,44 | 6,39 | 17,16 | 96,08 |
| Рагу из филе птицы с овощами | 250 | | 347,08 | 19,36 | 12,27 | 30,66 | 289,14 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 906 |
| Выпечка | 50 | | 206,54 | 4,70 | 6,53 | 32,23 | |
| Итого за обед | 946 | 110,42 | 1 184,02 | 35,15 | 37,65 | 157,17 | |
| Итого за день: | | | 1 926,92 | 57,42 | 57,97 | 274,15 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир